

Młodzież z naszej szkoły wzięła udział w konferencji „Zdrowie psychiczne żołnierzy”



W dniu 17.10.2024 r. w Wałęckim Centrum Kultury w Wałczu odbyła się Ogólnopolska Konferencja Naukowa: „Zdrowie psychiczne żołnierzy – rozumieć, wspierać, zapobiegać. Służby mundurowe wobec zmieniających się trendów społecznych” poświęcona zdrowiu psychicznemu żołnierzy, w której uczestniczyli żołnierze 104 batalionu logistycznego. Wydarzenie, zorganizowane przez 100 Batalion Łączności, zgromadziło ekspertów z różnych dziedzin – psychologów, lekarzy oraz przedstawicieli wojska.

Konferencję podzielono na dwa panele dyskusyjne. W pierwszym panelu prelegenci omawiali i dyskutowali wartości będące u podstaw Polskich Sił Zbrojnych, a także tożsamość i morale żołnierzy i ich wpływ na wyzwania współczesnej organizacji wojska.

Panel drugi to analiza problemów zdrowia psychicznego i relacji psychospołecznych żołnierzy w trakcie współczesnej służby wojskowej.

Kluczowym aspektem konferencji było zwrócenie uwagi na wagę zdrowia psychicznego żołnierzy, zwłaszcza tych rekrutujących się spośród pokolenia Z, oraz wypracowanie metod ich wsparcia.

Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie był aktywnym uczestnikiem tejże konferencji. Klasa 2 TL pilnie wsluchiwała się w zagadnienia prezentowane przez kolejnych prelegentów za pomocą łącza internetowego, a jeden z nauczycieli, dr Mariusz Zborowski zaprezentował swój artykuł – „Psychomotoryczna sprawność operacyjna współczesnej młodzieży”. Dynamiczny postęp rozwoju technologicznego, który objawia się w wielu dziedzinach życia nie tyle, że nawet nie pozwala na stagnację, lecz nieuchronnie wymusza konieczne zmiany dostosowawcze w innych obszarach nie-technologicznych, jak relacje i więzi społeczne, sprawność psychiczna, poziom aktywności fizycznej, a zatem – sprawność operacyjną potencjalnych rekrutów służb mundurowych.

Zaprezentowany materiał traktował o zdolnościach psychomotorycznych współczesnych młodych ludzi, osób tzw. „Pokolenia Z” (roczniki urodzone w latach 1997-2012) oraz „Pokolenia Alfa” (dzieci urodzone w latach 2010-2020). Rozważane były współczesne parametry zależności pomiędzy sposobem przeżywania emocji, zdolnością koncentracji, umiejętnością budowania relacji społecznych i pracy w grupie a zdolnością motoryki ruchu oraz koordynacji ruchowej tychże grup pokoleniowych. Analiza danych ze wspomnianych obszarów pozwoliła na wyciągnięcie logicznych wniosków oraz parametrów antycypacyjnych potencjalnych rekrutów.

Poniżej artykuł z Gazety Wałęckiej podsumowujący konferencję.

Rozumieć, wspierać, zapobiegać

To motto ogólnopolskiej konferencji naukowej, poświęconej zdrowiu psychicznemu żołnierzy, która odbyła się 17 października w sali widowiskowej Wałęckiego Centrum Kultury z inicjatywy dowódcy 100 Batalionu Łączności w Walczu.

W wydarzeniu uczestniczyło ponad 300 żołnierzy - dowódców różnego szczebla z 100 btl, 104 Batalionu Logistycznego, 102 Batalionu Ochrony w Bielkowie i Zespołu Wsparcia WKP-W w Szczecinie, czyli jednostek wchodzących w skład Brygady Wsparcia Dowodzenia Wielonarodowego Korpusu Północny - Wschód.

Obowiązkiem dowódców jest nie tylko wyposażenie podwładnych w odpowiedni sprzęt, wiedzę praktyczną i teoretyczną, ale też dbanie o ich psychiczny dobrostan.

- To pierwsza konferencja organizowana przez 100 btl z tak dużym rozmachem - mówi dowódca ppłk Krzysztof Dąbkiewicz. - Dowódcom drużym chciałbym wpoić, żeby najpierw zrozumieli, wspierali, a potem wymagali. Mamy młody narybek, wielu młodych dowódców, którzy muszą się od kogoś uczyć, a ponieważ fluktuacja w armii jest wysoka i ci doświadczeni żołnierze często są już poza służbą, dokształcamy się w inny sposób, także podczas podobnych konferencji.

Program sympozjum pękał w szwach. Żołnierze wysłuchali kilkunastu wykładów, które dotyczyły m.in. najnowszych trendów w dowodzeniu, kodeksu honorowego żołnierza, psychospołecznych skutków udziału w misjach, psychomotorycznej sprawności operacyjnej współczesnej młodzieży oraz zarządzania wiekiem w służbach zbrojnych, ze szczególnym uwzględnieniem tzw. pokolenia Z. Wykładowcy mówili także o wpływie substancji psychoaktywnych na tok pełnienia służby, stresie i wpływie uzależnień na zdrowie.

- Z tak zwanym pokoleniem Z, które wchodzi na rynek pracy i w związku z tym także do służby, nie pracuje się ani lepiej, ani gorzej, tylko inaczej - zaznacza ppłk K. Dąbkiewicz. - Młodzi żołnierze mają inne oczekiwania i styl pracy. Ja nie pytałem, po co mam wykonać rozkaz, tylko na kiedy. Młodzi żołnierze chcą wiedzieć, czemu wykonanie rozkazu ma służyć. Zdecydowanie lepiej odnajdują się służbie wtedy, kiedy dowódcy biorą pod uwagę ich opinie i sugestie, stąd zmiana trendów w dowodzeniu.



Ja sam i moi współpracownicy stosujemy teraz styl kolektywny, który dobrze się sprawdza w pracy z młodszymi dowódcami. Nad merytoryką wykładów czuwał komitet naukowy, składający się z przedstawicieli kilku wyższych uczelni, m.in. Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu i Akademii Nauk Stosowanych w Walczu.

- Chcemy wzbogacić kadrę dowódczą w wiedzę i umiejętności, które z jednej strony pomogą im lepiej zarządzać swoimi podwładnymi, a z drugiej wyczuć ich na aspekty psychiczne, nie tylko fizyczne. Dbanie o zdrowie psychiczne żołnierzy to nie wybór, a konieczność - dodaje psycholog-konsultant dowódcy ds. profilaktyki psychologicznej w 100 btl dr Joanna Zborowska.

- Jako Siły Zbrojne zawsze pamiętamy o tym, żeby wyposażać żołnierzy w broń, ale wielką bronią żołnierzy jest ich umysł, psychika, o czym zdarza się nam zapominać. Żołnierze przecież muszą zmagać się z wieloma bardzo trudnymi sytuacjami, dlatego musimy wyposażać ich w mechanizmy pozwalające lepiej radzić sobie ze stresem. Oni nie tylko walczą, ale też pomagają, co pokazała sytuacja na południu kraju po powodzi, gdzie żołnierze udzielali nie tylko wsparcia sprzętowego, ale też psychicznego, mentalnego. Mówiła o tym dzisiaj jedna z naszych prelegentek, która w powodzi ucierpiała i której różnego rodzaju wsparcia udzielił właśnie żołnierz.

Partnerami wydarzeniami byli wałęckie Starostwo, Urząd Miasta w Walczu i WCK.

zbk



Kolejną konferencją, która poruszała kluczowe aspekty dla współczesnej wojskowości była tzw. „Akademia Liderów”, która odbyła się 17 kwietnia 2025 roku w Wałęckim Domu Kultury. Zespół Szkół Rolniczych był i tym razem czynnie reprezentowany przez jednego z nauczycieli – dr Mariusza Zborowskiego, który zaprezentował zebrany kolejny artykuł swojego autorstwa: „Język lidera w wojsku jako kluczowy element dowodzenia i komunikacji”. W artykule autor założył, iż język jest podstawą komunikacji. To sposób, w jaki dzielimy się naszymi myślami, uczuciami i pomysłami z innymi.

Za pomocą języka dzielimy się informacjami - od prostych instrukcji po złożone teorie naukowe, język pozwala nam przekazywać wiedzę i uczyć się od siebie nawzajem. Język pomaga nam także łączyć się z innymi, tworząc przyjaźnie, rodziny i społeczności. Język jest narzędziem naszej kreatywności, którego używamy do pisania opowiadań, wierszy, piosenek i sztuk – pozwala nam wyrażać naszą wyobraźnię i emocje. Język może być używany do przekonywania, inspirowania i motywowania innych.

Ale język to nie tylko słowa. Obejmuje również takie rzeczy jak:

- Język ciała: Nasze gesty, mimika i postawa przekazują informacje.
- Ton głosu: Sposób, w jaki mówimy, może przekazywać nasze emocje i intencje.
- Kontekst kulturowy: Znaczenie słów i zwrotów może się różnić w zależności od kultury i tła mówiącego oraz słuchacza.

Tak więc, język to narzędzie, którego używamy na co dzień, aby poruszać się po naszym świecie i łączyć się z innymi.

W kontekście wojskowości, gdzie przekaz informacji musi być jednoznaczny i szybki, język, a zwłaszcza język dowódcy, przybiera specyficzny szablon.

Oto kilka kluczowych aspektów, które charakteryzują ten język:

1. Formalność: Język wojskowy jest często uważany za sztywny. Używa się w nim precyzyjnych terminów, które mają na celu uniknięcie nieporozumień.
2. Specjalistyczne słownictwo: W wojsku istnieje wiele terminów i fraz, które są specyficzne dla danej jednostki lub operacji. Nazwy jednostek i instytucji wojskowych są zazwyczaj długie i skomplikowane.
3. Hierarchia i dyscyplina: Język dowódcy odzwierciedla hierarchię w wojsku. Dowódcy używają go, aby wydawać rozkazy i utrzymywać dyscyplinę wśród podwładnych.
4. Zrozumiałość i jednoznaczność: Ważne jest, aby komunikaty były jasne i zrozumiałe. Dowódcy muszą być pewni, że ich polecenia są właściwie interpretowane przez żołnierzy.
5. Kultura i etyka: Język wojskowy często zawiera elementy kultury wojskowej, takie jak szacunek dla przełożonych i kolegów, a także etykę służby.
6. Przywództwo: Dowódcy muszą być w stanie motywować i inspirować swoich podwładnych, co również wpływa na sposób, w jaki się komunikują.

Te cechy sprawiają, że język dowódcy w wojsku jest nie tylko narzędziem komunikacji, ale także elementem budującym kulturę i dyscyplinę w jednostkach wojskowych.

Poniżej podsumowanie konferencji (źródło: <https://prk24.pl/86224817/w-walczu-dyskutowano-o-rolie-liderow-w-wojsku>).

Konferencję „Akademia Liderów - Za mną, a nie naprzód” zorganizowali 100. Batalion Łączności w Wałczu i wałecka Akademia Nauk Stosowanych.

Jak powiedziała Polskiemu Radiu Koszalin psycholog dr Joanna Zborowska, zmiany pokoleń i obecne czasy wymuszają zmiany w wojsku: - *Współczesne przywództwo w wojsku wymaga już innego podejścia. Mówimy o zmianie pokoleniowej i zmianie kulturowej. Lider w wojsku to już nie tylko dowódca, lider też inspiruje, motywuje, wspiera, potrafi pociągnąć za sobą swoich podwładnych.*

Jak podkreśla dowódca 100. Batalionu Łączności ppłk Krzysztof Dąbkiewicz, zorganizowana dziś w Wałczu konferencja ma pomóc w nowoczesnym zarządzaniu w armii: - *Naszym celem jest danie młodemu dowódcy klucza do bycia dobrym liderem. W dzisiejszych czasach coraz częściej główną motywacją do wejścia do wojska jest stabilność zatrudnienia. Jako liderzy musimy inspirować młodych żołnierzy, żeby nie zostali oni w wojsku dla pensji, tylko żeby zostali dla służby.*

Jak przekonuje st. sierż. Przemysław Łukasik z 100. Batalionu Łączności - nowoczesne dowodzenie nie kłóci się z tym opartym na rozkazach: - *Oczywiście wojsko zawsze opiera się na rozkazach i na dowodzeniu. Natomiast dialog jest nieodłącznym elementem współpracy pomiędzy dowódcą, czyli liderem a podwładnymi, czyli żołnierzami. W dzisiejszych czasach pełnych dynamiki i zmian ten dialog jest niezmiernie ważny. Czasy się zmieniają, więc i system dowodzenia musi się do tego dostosować. To wszystko ma dać konkretny efekt - żeby nasze wojsko było skuteczne.*

Rolę nowoczesnego dowodzenia i liderów w wojsku podkreślał też wałecki poseł Koalicji Obywatelskiej, wiceprzewodniczący sejmowej komisji obrony narodowej Paweł Suski: - *Rola decydenta w wojsku jest niezwykle ważna. Czasami jedna sekunda może decydować o naszym życiu bądź śmierci.*

Jak podkreślają organizatorzy konferencji - ma ona pomóc wypracować skuteczne metody szkoleniowe, które umożliwią przyszłym liderom wojskowym nie tylko lepsze zarządzanie personelem, ale także budowanie silnych, zintegrowanych zespołów, gotowych do działania w ekstremalnych warunkach.



CERTYFIKAT

Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie

Uczestniczył w konferencji naukowej z udziałem gości pt.:

**Zdrowie psychiczne żołnierzy. Rozumieć, wspierać, zapobiegać.
Służby mundurowe wobec zmieniających się trendów społecznych.**



Dowódca
100 Batalionu Łączności
ppłk Krzysztof DĄBKIEWICZ

Rektor Wyższej Szkoły Biznesu
w Gorzowie Wielkopolskim
dr Anna CZEKIRDA



Wyższa
Szkoła
Biznesu
w Gorzowie
Wielkopolskim

Wałcz, 17 października 2024



CERTYFIKAT

dr Mariusz ZBOROWSKI

Uczestniczył w II Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej
Akademia Liderów „Za mną, a nie naprzód” oraz wygłosił referat nt.:

Język lidera w wojsku jako kluczowy element dowodzenia i komunikacji



Dowódca
100 Batalionu Łączności
ppłk Krzysztof DĄBKIEWICZ

Rektor
Akademii Nauk Stosowanych w Wałczu
dr Dariusz SKALSKI



Wałcz, 17 kwietnia 2025 r.



CERTYFIKAT

dr Mariusz ZBOROWSKI

Uczestniczył w Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej z udziałem gości nt:

**Zdrowie psychiczne żołnierzy. Rozumieć, wspierać, zapobiegać.
Służby mundurowe wobec zmieniających się trendów społecznych.**

Wygłosił referat: „Psychomotoryczna sprawność operacyjna współczesnej młodzieży.”



Dowódca
100 Batalionu Czci
ppłk Krzysztof DĄBKIEWICZ

Rektor Wyższej Szkoły Biznesu
w Gorzowie Wielkopolskim

dr Anna CZEKIRDA



Wyższa
Szkoła
Biznesu
w Gorzowie
Wielkopolskim

Wałcz, 17 października 2024